

Jetzt auch in Mettmann !



RADAR!

BRING DEINEN RADWEG AUF DEN SCHIRM

www.radar-online.net/infos-radler

Die Oberfläche eines Radwegs ist aufgebrochen? Die Verkehrsführung unübersichtlich? Zusätzliche Abstellanlagen für Fahrräder werden benötigt? RADAR! ermöglicht es Ihnen schnell und unkompliziert mit Ihrer Kommunalverwaltung in Kontakt zu treten und gemeinsam die Bedingungen für den Radverkehr vor Ort zu verbessern!

Und so geht's!

Registrieren Sie sich einmalig für RADAR!. Im Login-Bereich können Sie über ein Adressfeld den Ort Ihrer Meldung bestimmen oder einfach einen Pin auf die Straßenkarte setzen. Um Ihrer Kommunalverwaltung bestmögliche Informationen zur Verfügung zu stellen, kann neben dem genauen Meldungsgrund wahlweise ein Foto und Kommentar hinzugefügt werden.

Jetzt nur noch auf "Meldung absenden" klicken und die Kommune wird informiert.

Wir möchten in Mettmann soziale Kontakte und Kommunikation fördern.
Der **adfc** Mettmann engagiert sich in zwei Hauptfeldern:

- wir bieten Mitgliedern und Nichtmitgliedern Aktionen an, um gemeinsam Spaß am Radfahren zu erleben
- wir beteiligen uns an rad- und verkehrspolitischen Fragen und Entscheidungsprozessen, damit Mettmann in Zukunft eine „**radfreundliche**“ Stadt wird.

Um dieses Engagement aufbauen, erweitern und konkret anbieten zu können, benötigt der **adfc** weitere Mitglieder und Unterstützer. Wenn Sie also gerne Rad fahren, sich in die Verkehrsplanungspolitik in Mettmann einmischen möchten oder sogar Tourenleiter werden möchten dann:

engagieren Sie sich bitte in unserer adfc-Ortsgruppe in Mettmann.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist unabhängig von einer Mitgliedschaft möglich und erwünscht.

Radlertreff:
Am letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19:00 Uhr in Mettmann, Wollenhausweg 1 im Gasthof Ratskeller zu einem geselligen Beisammensein.



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

INGO PETZINNA

Florastrasse 94, 40822 Mettmann
Telefon (02104) 809650, Fax (02104) 1390990
post@physiotherapie-petzinna.de
www.physiotherapie-petzinna.de

Krankengymnastik · Massagen · Lymphdrainagen
Privat und alle Kassen

Ratskeller

Gasthaus und Pension in Mettmann - Metzkausen

Wollenhausweg 1 - Telefon 02104 52870
Dienstag-Samstag ab 17.00 Uhr
ratskeller-mettmann.de

adfc
Mettmann

Lass' Dein Rad codieren, ...
... bevor es zu spät ist

- Gelegenheits-Radler adfc-mettmann.de
- Genuss-Radler info@adfc-mettmann.de
- Mountainbiker touren-termine.adfc.de
- Schnell-Radler
- Pendler

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D I E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Folgende Aktivitäten möchten wir anbieten:

Anfängertouren: touren@adfc-mettmann.de

Unsere geplanten Touren, ca. 10-25 km, führen uns in die nähere Umgebung, z.B. in und um Mettmann, Erkrath und Gerresheim.

Wir möchten Anfänger, das heißt Teilnehmer, die bereits Fahrradfahren und am Straßenverkehr teilnehmen können, begleiten um die Ausdauer zu trainieren.

Feierabendtouren: touren@adfc-mettmann.de

Unsere geplanten Touren führen uns in die nähere Umgebung, z.B. nach Ratingen, Gerresheim, Erkrath, Hilden, Haan-Gruiten, Wülfrath, Düsseldorf oder Heiligenhaus. Die Streckenlänge beträgt 20-30 km und die Tour dauert maximal 2-3 Stunden (mit Einkehrschwung). Der Termin ist – mit Ausnahmen – der erste Freitag im Monat.

Kurztouren: touren@adfc-mettmann.de

Unsere geplanten Touren, kleiner/ gleich ca. 40 km, führen uns in die nähere Umgebung, um eventuell ohne Einkehr mit kurzen Trinkpausen oder ähnlichem zu fahren.

Halbtagestouren: touren@adfc-mettmann.de

Unsere geplanten Touren führen uns immer von Mettmann aus in die weitere Umgebung, z.B. nach Essen, Duisburg zum „Tiger&Turtle“, Krefeld „Burg Linn“, Meerbusch, Leverkusen „Neuland-Park“, Leichlingen „Skulpturenpark“, Langenfeld, Solingen, Hilden und zurück nach Mettmann. Die Streckenlänge beträgt ca. 40-60 km. Bei unseren Touren hat der Tourenleiter in der Regel eine Lokalität ausgesucht, um eine angemessene Pause zu machen. Alternativ machen wir Picknick Pausen.

Tagestouren: touren@adfc-mettmann.de

Unsere geplanten Touren führen uns immer von Mettmann aus in die weitere Umgebung, z.B. nach Roermond, Venlo, Brüggen, Krefeld oder zum Braunkohle Tagebau. Die Anreise zum Startpunkt der Tour erfolgt nach vorheriger Abstimmung mit dem PKW oder mit dem ÖPNV. Anmeldungen beim Tourenleiter sind für diese Touren deshalb notwendig. Die eigentliche Radtour wird immer von einem Bahnhof als Ausgangspunkt zur Rund- oder Streckentour gestartet. Die Streckenlänge beträgt ca. 50-70 km, angemessene Pausen sind immer vorgesehen.

Mountainbiketouren: touren@adfc-mettmann.de

Die Strecken werden gemeinsam ausgewählt oder wir fahren bewährte Routen in unserer Gegend, z.B. im Gerresheimer Wald oder in Haan, Grube7. Eventuell fahren wir auch gemeinsam mit PKW oder ÖPNV zu weiter entfernten Zielen z.B. Winterberg oder anderen interessanten Strecken.

Fahrräder codieren: touren@adfc-mettmann.de

Unregelmäßig, jedoch mehrmals im Jahr möchten wir mit einer geschulten Gruppe allen Radlern die Möglichkeit geben ihre Fahrräder codieren zu lassen. Das hat für jeden einzelnen den Vorteil, dass anhand des eingprägten Codes das Fahrrad z.B. bei Diebstahl dem Eigentümer auch von der Polizei zugeordnet und wieder übergeben werden kann.

Wir laden Mitglieder und Gäste ein mit uns gemeinsam kurze oder längere Rad-Touren in unserer schönen Landschaft zu unternehmen !

Hier in unserer Touren- und Termine-Portal finden Sie alle Aktivitäten die von der Ortsgruppe Mettmann zur Teilnahme geplant und bekannt gegeben werden.

Ca. 4 Wochen vor jedem einzelnen Termin stellen wir die genauen Tour-Details auf diese Internetseite:

touren-termin.adfc.de



VELO Leitner
Mountain-Bikes & Bikes + more

Der Fahrradladen
im Zentrum von Mettmann
Neanderstr. 5-7 (im Parkhaus)
02104 76663 0172 2426892
www.velo-leitner.com

CUBE
Diamant
TREK

...und Service rund ums Rad ! Individuelle Beratung...

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10-12:30 u. 14-18:30 Uhr, Mi: 10-12:30 Uhr
Sa: 10-13:30 Uhr (Oktober bis März: Montags geschlossen)