

Radfahren in Mettmann

Mettmann ist schön klein und ideal zum Radfahren. **Viele Wege sind nicht länger als 3 km.**

E-Bikes und Pedelecs „verflachen“ das streckenweise anspruchsvolle Gelände.

Radfahren ist eine umweltfreundliche und effiziente Fortbewegung und leistet einen erheblichen Beitrag zum Klimaschutz, da weder Luftschadstoffe und Treibhausgase ausgestoßen noch Lärm verursacht werden. Der Radverkehr hat einen positiven Effekt auf die Gesundheit.

Das Fahrrad als günstiges, individuelles und flexibles Verkehrsmittel zeichnet sich durch einen einfachen Zugang für eine Vielzahl von Menschen aus.

Radfahren benötigt weniger Platz im Straßenraum und benötigt nur wenig Parkraum. Die Verlagerung von Pkw-Kurzstrecken bis 3 km auf den Radverkehr entlastet somit nicht nur Straßen, sondern auch den häufig hohen Parkraumdruck.

Radfahrer bringen Geld in die Stadt. Sie bevorzugen für ihre Einkäufe die nahegelegenen Geschäfte vor Ort und stärken somit die Mettmanner Wirtschaft.

Deswegen braucht Mettmann eine vollständige und zügige Umsetzung des 2022 vom Rat der Stadt beschlossenen Radverkehrskonzeptes (RVK). buengerportal-mettmann.de

Das RVK schafft ein integriertes, lückenloses „und sicheres“ innerstädtisches Radwegenetz mit Anbindung an das regionale und überregionale Radwegenetz und hat so zum Ziel, den Alltagsverkehr zu fördern.

Wir möchten in Mettmann Kontakte und die Kommunikation fördern und engagieren uns in verschiedenen Bereichen:

- Wir beteiligen uns an rad- und verkehrspolitischen Fragen und Entscheidungsprozessen, **damit Mettmann in Zukunft eine fahradfreundliche Stadt wird.**
- Wir bieten Interessierten Aktionen an, um gemeinsam Spaß am Radfahren zu erleben.
- **Engagieren Sie sich in unserer adfc-Ortsgruppe in Mettmann.**

Kontakt zum adfc in Mettmann:

info@adfc-mettmann.de

Radlertreff:

Am letzten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19:00 Uhr in Mettmann, Wollenhausweg 1 im **Gasthof Ratskeller** zu einem geselligen und informativen Beisammensein.



Mit dem „RVK“ Rad-Verkehrskonzept zur Verkehrswende in Mettmann



Gerne möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen

- Gelegenheits-Radler adfc-mettmann.de
- Genuss-Radler info@adfc-mettmann.de
- Mountainbiker touren-termine.adfc.de
- Alltags-Radler [adfc-Facebook](https://www.facebook.com/adfc-mettmann)
- Pendler [adfc-Twitter](https://www.twitter.com/adfc-mettmann)

Leitner
Der Fahrradladen
im Zentrum von Mettmann
Neanderstr. 5-7 (im Parkhaus)
02104 76683 0172 242882
www.velo-leitner.com

Individuelle Beratung...

...und Service rund ums Rad!

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr: 10-12:00 u. 14-18:00 Uhr, Mi: 10-12:00 Uhr, Sa: 10-13:00 Uhr (Montags geschlossen)

**#MEHRPLATZ
#FÜRSTRAD**

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

INGO PETZINNA

Florastrasse 94, 40822 Mettmann
Telefon (02104) 809650, Fax (02104) 1390990
post@physiotherapie-petzinna.de
www.physiotherapie-petzinna.de

Krankengymnastik · Massagen · Lymphdrainagen
Privat und alle Kassen

Ratskeller
Gasthaus und Pension in Mettmann - Metzkausen

Wollenhausweg 1 - Telefon 02104 52870
Dienstag-Samstag ab 17:00 Uhr
ratskeller-mettmann.de

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
- Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: €
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Folgende Aktivitäten bieten wir an:

AnfängerTouren:

Wir möchten Anfänger, die bereits Fahrrad fahren und am Straßenverkehr teilnehmen, begleiten.

NachmittagsTouren:

Unsere geplanten Touren, ca. 10-30 km, führen uns in die nähere Umgebung, in oder rund um Mettmann. Hier sind auch Anfänger willkommen.

FeierabendTouren:

Unsere geplanten Touren führen uns in die nähere Umgebung, z.B. nach Ratingen, Gerresheim, Erkrath, Hilden, Haan-Gruiten, Wülfrath, Düssel oder Heiligenhaus. Die Streckenlänge beträgt 20-30 km und die Tour dauert maximal 2-3 Stunden (mit Einkehrschwung). Der Termin ist – mit Ausnahmen – der erste Freitag im Monat.

MountainBikeTouren:

Die Strecken werden mit den Aktiven ausgewählt.

HalbtagsTouren:

Unsere geplanten Touren, bis zu 40 km, führen uns in die nähere Umgebung von Mettmann. In der Regel hat der Tourenleiter eine Lokalität ausgesucht oder stimmt diese mit den Teilnehmern ab, um eine angemessene Pause zu machen. Alternativ machen wir Picknick.

TagesTouren:

Unsere geplanten Touren führen uns immer von Mettmann aus, oder mit Anfahrt, in die weitere Umgebung, z.B. nach Roermond, Venlo, Brüggen, Krefeld oder zum Braunkohle Tagebau. Die Anreise zum Startpunkt der Tour erfolgt nach vorheriger Abstimmung mit dem PKW oder mit dem ÖPNV. Anmeldungen beim Tourenleiter sind für diese Touren deshalb notwendig. Die Streckenlänge beträgt ca. 40-70 km, angemessene Pausen sind immer vorgesehen.

Info/ Fragen hierzu: touren@adfc-mettmann.de

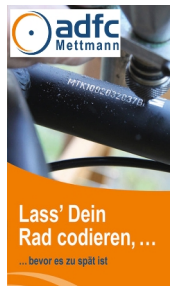
Fahrrad-Abstellplätze:

Wir unterstützen gerne Supermärkte und andere ortsansässige Unternehmen bei der Planung von Abstellanlagen – hier z.B. am HHG



Fahrrad Codierung/ Diebstahlvermeidung

Mehrmals im Jahr bieten wir die Möglichkeit, Fahrräder zu codieren. Anhand des dann eingepprägten Codes kann das Fahrrad dem Eigentümer zugeordnet werden.



t1p.de/ADEC-ME-Codierung

Wir laden Mitglieder und Gäste ein mit uns gemeinsam Rad-Touren in unserer schönen Landschaft zu unternehmen !

In unserem Touren- und Termine-Portal finden Sie alle Aktivitäten, die von der Ortsgruppe Mettmann angeboten werden.

Ca. 4 Wochen vor jedem einzelnen Termin veröffentlichen wir die genauen Tour-Details:

touren-termine.adfc.de

